


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №3»

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
протокол № 7 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы  
 Е.Л. Левандовская  
приказ № 249 от 27.08.2020 г.



**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий ШСК «Пламя»  
на 2020 – 2021 учебный год**

Составитель: Тумашев М.А.,  
учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории

## Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых.

Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

### Цель, задачи работы школы на 2020-2021 учебный год.

**Цель:** создание условий для непрерывного совершенствования уровня педагогического мастерства учителя, его эрудиции, компетентности в области учебного предмета и методики его преподавания; применение новых технологий, направленных на обеспечение самораскрытия, самореализации учащихся, повышение качества учебно-воспитательного процесса в соответствии с ФГОС.

#### Задачи:

1. Содействовать непрерывному образованию и развитию педагогов путем внедрения эффективных образовательных технологий, механизмов организации непрерывного образования, подготовки и переподготовки педагогических кадров.
2. Обеспечить качественное образование, согласно требованиям государственных стандартов.
3. Обеспечить получение обучающимися необходимых знаний, навыков и умений, формировать общекультурные и профессиональные компетенции, развивать навыки самообразования и самореализации личности; индивидуализировать образовательные траектории исходя из их потребностей, интересов и интеллектуальных возможностей.
4. Создать условия по сохранению и укреплению здоровья участников образовательных отношений, организовать полноценную и эффективную работу с обучающимися с ОВЗ; повысить эффективность профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

#### Задачи спортивного направления:

1. Укрепление здоровья, улучшение осанки;
2. Содействие гармоническому физическому развитию;
3. Выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
4. Овладение школой движений.



5. Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
6. Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
7. Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.
8. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
9. Содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

№ п./п.	Мероприятия.	Ответственные.
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
1.	День Здоровья. Волейбольный турнир среди 8-9 классов	Учитель физ-ры
2.	Соревнования по мини-футболу (6-7, 8-9 классы)	Учитель физ-ры
3.	Городские соревнования по легкой атлетике в рамках	Учитель физ-ры
4.	Всероссийского день бега «Кросс нации - 2020»	
5.	Городские соревнования по легкой атлетике для обучающихся 5-8 кл. в рамках «Президентских состязаний»	Учитель физ-ры
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физ-ры
		Учитель физ-ры
<b>ОКТАБРЬ</b>		
1.	Муниципальный этап всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч»	Учитель физ-ры
2.	Городские соревнования по шашкам среди обучающихся 5-8 классов в рамках президентских состязаний	Учитель физ-ры
3.	Первенство школы по волейболу 8-9 классы	Учитель физ-ры
4.	Эстафета «В здоровом теле – здоровый дух» для 5 кл.	Учитель физ-ры
5.	Спортивные состязания «Олимпийцы» для 2-х кл.	Учитель физ-ры
6.	Эстафета «Спорт + здоровье» для 4-х кл.	Учитель физ-ры
7.	Подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физ-ры
<b>НОЯБРЬ</b>		
1.	Первенство школы по баскетболу	Учитель физ-ры
2.	Городские соревнования по пионерболу Среди 3-4 классов	Учитель физ-ры
	Среди 5-6 классов	
3.	Подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физ-ры
<b>ДЕКАБРЬ</b>		
1.	Муниципальный этап всероссийских соревнований по	Учитель физ-ры

2.	баскетболу Школьные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья».	Учитель физ-ры
3.	Городские соревнования. Веселые эстафеты на призы Деда Мороза 3-4 классы Подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физ-ры
4.		Учитель физ-ры
ЯНВАРЬ		
1.	День здоровья «Зимние забавы» 1-9кл.	Учитель физ-ры
2.	Подготовка к сдаче норм ГТО Президентские состязания муниципальный этап	Учитель физ-ры
3.		Учитель физ-ры
ФЕВРАЛЬ		
1.	Городские соревнования «Лыжня России»	Учитель физ-ры
2.	Городские соревнования. Мини-футбол среди учащихся 3-4 классов	Учитель физ-ры
3.	Городские соревнования. Стритбол, посвященный Дню защитника Отечества среди учащихся 6-7 классов	Учитель физ-ры
4.	Подготовка к сдаче норм ГТО КТД, Классный парень	Учитель физ-ры
5.		Учитель физ-ры
МАРТ		
1.	Городские соревнования «Капелька» среди учащихся 1-х классов Подготовка к сдаче норм ГТО Соревнования по спортивной аэробике	Учитель физ-ры
2.		Учитель физ-ры
3.		Учитель физ-ры
АПРЕЛЬ		
1.	Городские соревнования. Легкоатлетическая эстафета «Бегом за здоровьем» среди учащихся 1-2кл., 3-4 кл. Подготовка к сдаче норм ГТО Всекузбасский День Здоровья	Учитель физ-ры
2.		Учитель физ-ры
3.		Учитель физ-ры
МАЙ		
1.	Городская легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы Подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физ-ры
2.		Учитель физ-ры